

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE**  
**CALENDRIER DES ACTIVITES DE MARS 2020**

**ATTENTION: SANS COUPON DISPONIBLE, PAS D'INSCRIPTION POSSIBLE !**  
**MERCI DE VERIFIER VOTRE PANIER AVANT DE FAIRE VOS DEMANDES.**

Lundi 2	De 16h30 à 17h50	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
Mardi 3	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG. Collectif avec Nicole.
Mercredi 4	De 10h15 à 13h15	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 5	De 17h00 à 18h00	YOGA. Collectif avec Patrick.
Vendredi 6	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE. Collectif avec Catena. <i>Atelier sans participation.</i>
Samedi 7	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. <i>Détails dans la newsletter.</i>
Lundi 9	De 10h15 à 13h05	SHIATSU TETE ET MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
Mardi 10	De 10h15 à 11h45	FASCIAS, LE FIL DE SOI PAR ARIANE. Séance individuelles de 30mn avec Ariane.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mercredi 11	De 14h45 à 17h15	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique. <i>Atelier sans participation.</i>
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 12	De 10h15 à 11h15	LE TOUCHER CREATIF®. Séance individuelle d'une heure avec Odile.
	De 11h30 à 12h55	DETENTE PAR LES FASCIAS. Séances individuelles de 25mn avec Odile.
Vendredi 13	De 10h15 à 12h15	OSTEOPATHIE. Séances individuelles d'une heure avec Paul.
Lundi 16	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
	De 16h30 à 17h50	MASSAGE DU VISAGE. Séances individuelles de 20mn avec Marie.
Mardi 17	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.
Mercredi 18	De 11h00 à 13h00	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Sylvie.
	De 14h00 à 16h50	SHIATSU TETE ET MAINS. Séances individuelles de 50mn avec Robin.
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 19	De 10h15 à 12h30	RELAXATION SOPHROLOGIQUE. Séances individuelles d'une heure avec Delphine.
Mardi 24	De 10h15 à 11h45	FASCIAS, LE FIL DE SOI PAR ARIANE. Séance individuelles de 30mn avec Ariane.
	De 17h00 à 18h00	QI GONG. Collectif avec Nicole.
Mercredi 25	De 14h45 à 17h15	DOIGTS DE FEES CARTONNAGE. Collectif avec Mariannick et Véronique. <i>Atelier sans participation.</i>
	De 17h30 à 18h30	YOGA. Collectif avec Florence.
Jeudi 26	De 12h00 à 13h00	MASSAGE DU VISAGE KOBIDO. Séance individuelle d'une heure avec Florence.
	De 17h00 à 18h00	YOGA. Collectif avec Patrick.
Vendredi 27	De 13h00 à 14h30	INITIATION A L'AUTO-HYPNOSE. Collectif avec Nathalie.
	De 15h00 à 17h30	DOIGTS DE FEES COUTURE. Collectif avec Catena. <i>Atelier sans participation.</i>
Samedi 28	De 18h00 à 19h00	YOGA. Collectif avec Anne-Véronique.
Lundi 30	De 10h30 à 12h00	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.
Mardi 31	De 10h30 à 12h45	SHIATSU. Séances individuelles d'une heure avec Annie-Georges.
	De 14h00 à 17h00	REFLEXOLOGIE PLANTAIRE. Séances individuelles de 45mn avec Jeannine.