

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES D'OCTOBRE 2020

Bonjour à toutes et tous,

Ci-dessous le calendrier des activités du mois d'octobre, qui auront à nouveau lieu à l'extérieur, sous réserve des conditions météorologiques.

Comme à l'accoutumée, l'inscription est nécessaire.

La veille de l'atelier, Nadine vous communiquera le numéro de téléphone de l'intervenant.

Merci de bien respecter les horaires de rdv indiqués dans le planning.

En cas de désistement de dernière minute (le jour de l'atelier), veuillez contacter directement l'intervenant.

En compensation du manque d'activité dû au confinement, nous offrons depuis début septembre les 2 premières inscriptions aux personnes ayant réglé leur cotisation 2020 de 26€.

Pour les ateliers marqués d'un astérisque, merci de prévoir une tenue confortable et un tapis de gym ou plaid ou serviette de plage ou paréo.

Samedi 3	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE pour ODYSSEA Collectif avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro Château de Vincennes. Sortie n°6. Inscription ici : https://www.sportinnovation.fr/inscription/inscription_eq.php?crs=4342&iref=38b4f06e27fd4f6fdcceabc6f5c068ea&neq=e457Rf
Lundi 5	De 12h00 à 12h40	YOGA. Collectif avec Florence.* Via l'application Zoom (<i>voir détails dans la newsletter</i>).
	De 16h00 à 16h45	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h vers les cours de tennis
Mercredi 7	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.* Rdv à 10h40/45 devant la sortie du RER "cité universitaire".
Samedi 10	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro liberté. Sortie devant la pharmacie.
Lundi 12	De 16h00 à 16h45	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h vers les cours de tennis
Mercredi 14	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne.* Rdv à 10h40/45 devant la sortie du RER "cité universitaire".
Samedi 17	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro château de Vincennes. Sortie n°6.
Lundi 26	De 16h00 à 16h45	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h vers les cours de tennis