

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DE SEPTEMBRE 2020

Bonjour à toutes et tous,

Ci-dessous le calendrier des activités du mois de septembre, qui auront toutes lieu à l'extérieur, sous réserve des conditions météorologiques.

Comme à l'accoutumée, l'inscription est nécessaire.

La veille de l'atelier, Nadine vous communiquera le numéro de téléphone de l'intervenant.

Merci de bien respecter les horaires de rdv indiqués dans le planning.

En cas de désistement de dernière minute (le jour de l'atelier), veuillez contacter directement l'intervenant.

En compensation du manque d'activité dû au confinement, les 2 premières inscriptions seront offertes aux adhérentes ayant réglé leur cotisation 2020 de 26€.

Pour les ateliers marqués d'un astérisque, merci de venir en tenue confortable et d'apporter tapis de gym ou plaid ou serviette de plage ou paréo.

Lundi 7	De 14h30 à 15h30	YOGA. Collectif avec Patrick dans le Parc de l'Observatoire. Rdv à 14h25 au 98 Bld Arago, Paris 14ème.*
	De 16h00 à 16h45	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h vers les cours de tennis.
Mercredi 9	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. Rdv à 10h40/45 devant la sortie du RER « cité universitaire ».*
Samedi 12	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro château de Vincennes, sortie n°6 (gare routière).
Lundi 14	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. Rdv à 10h40/45 devant la sortie du RER « cité universitaire ».*
	De 14h30 à 15h30	YOGA. Collectif avec Patrick dans le parc de l'Observatoire. Rdv à 14h25 au 98 Bld Arago, Paris 14ème.*
	De 16h00 à 16h45	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h vers les cours de tennis
Mardi 15	De 12h00 à 13h00	YOGA. Collectif avec Florence. Rdv à 12h à l'entrée du Parc Martin Luther King, Paris 17ème (métro Brochant ou Porte de Clichy. Ligne 13 ou RER C ou Gare Cardinet).*
Samedi 19	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro liberté, sortie n°2, à côté de la pharmacie.
Samedi 26	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE. Collectif avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro Château de Vincennes, sortie n°6 (gare routière).
Lundi 28	De 16h00 à 16h45	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h vers les cours de tennis
Mardi 29	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. Rdv à 10h40/45 devant la sortie du RER « cité universitaire ».*