

LES ATELIERS DE L'EMBELLIE - CALENDRIER DES ACTIVITES D'AVRIL 2021

Bonjour à toutes et tous,

Ci-dessous le calendrier des activités du mois de Mars. Le Qi gong et la relaxation yoga ont lieu à l'extérieur, sous réserve des conditions météorologiques et de l'évolution de la crise sanitaire.

Comme à l'accoutumée, l'inscription est nécessaire.

Nadine vous communiquera les liens zoom pour vous connecter aux séances de yoga.

Samedi 3	10h30 à 12h30	RANDONNEE dans le Bois de Vincennes. Rdv métro Liberté, sortie n°2 devant la pharmacie.
Lundi 5	De 11h00 à 12h00	YOGA via Zoom, avec Florence.
Mardi 6	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h aux cours de tennis.
Mercredi 7	De 16h30 à 17h30	YOGA. Séance via Zoom avec Anne-Véronique.
Jeudi 8	De 12h00 à 13h00	YOGA via Zoom, avec Florence.
Samedi 10	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE sur la Coulée verte avec Jeannine. Rdv à 10h30, gare de Lyon, sous l'horloge.
Lundi 12	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h aux cours de tennis.
Mercredi 14	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. RDV à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
Vendredi 16	De 12h00 à 13h00	YOGA via Zoom, avec Florence.
Samedi 17	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE dans le Bois de Vincennes avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro Château de Vincennes. Sortie n°6 (gare routière)
Lundi 19	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h aux cours de tennis.
Mercredi 21	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. RDV à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
Jeudi 22	De 12h00 à 13h00	YOGA via Zoom, avec Florence.
Samedi 24	De 10h30 à 12h30	RANDONNEE sur la Coulée verte avec Jeannine. Rdv à 10h30 gare de Lyon, sous l'horloge.
Lundi 26	De 17h00 à 18h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 16h aux cours de tennis.
Mercredi 28	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. RDV à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.

Et n'oubliez pas les ateliers avec nos partenaires Parenthèse Musée et le Théâtre National de Chaillot...

Tous les détails sont dans la newsletter d'avril.

Mardi 6	De 11h00 à 12h00	Visioconférence « Les incontournables du Musée d'Orsay ».
Jeudi 15	De 11h00 à 12h00	Visioconférence « Musée d'Art moderne Raoul Dufy ».
Jeudi 22	De 09h30 à 10h30	Atelier « Eveil des Sens ».
Mardi 27	De 11h00 à 12h00	Visioconférence « Images de la femme -suite -».

