

**LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE**  
**CALENDRIER DES ACTIVITES DE MAI 2021**

Bonjour à toutes et tous,

Ci-dessous le calendrier des activités du mois de Mars. Le Qi gong et la relaxation yoga ont lieu à l'extérieur, sous réserve des conditions météorologiques et de l'évolution de la crise sanitaire.

Comme à l'accoutumée, l'inscription est nécessaire.

Nadine vous communiquera les liens zoom pour vous connecter aux séances de yoga.

Lundi 3	De 12h00 à 13h00	YOGA via zoom avec Florence.
	De 15h00 à 16h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 15h aux cours de tennis.
Mercredi 5	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. RDV à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
	De 16h30 à 17h30	YOGA via zoom avec Anne-Véronique.
Lundi 10	De 12h00 à 13h00	YOGA via zoom avec Florence.
Mercredi 12	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. RDV à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
Samedi 15	De 10h30 à 12h00	RANDONNEE sur la Coulée verte avec Jeannine. Rdv à 10h30 à Gare de Lyon, sous l'horloge.
Mardi 18	De 12h00 à 13h00	YOGA via zoom avec Florence.
Mercredi 19	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. RDV à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
	De 11h00 à 12h00	YOGA via zoom avec Anne-Véronique.
Samedi 22	De 10h30 à 12h00	RANDONNEE dans le Bois de Vincennes avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro Liberté, sortie n°2, devant la pharmacie.
Mercredi 26	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. RDV à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
Samedi 29	De 10h30 à 12h00	Randonnée sur les Quais de Seine avec Jeannine. Rdv à 10h30 devant l'entrée principale du Jardin des Plantes.
Lundi 31	De 15h00 à 16h00	QI GONG DE LA COLONNE CELESTE. Collectif avec Nicole dans les Jardins du Luxembourg. Rdv à 15h aux cours de tennis.

Et n'oubliez pas les ateliers avec nos partenaires Parenthèse Musée et le Théâtre National de Chaillot... Les détails sont dans la newsletter de mai et sur notre site internet [www.ateliersembellie.fr](http://www.ateliersembellie.fr) rubrique évènements.

Jeudi 6	De 11h00 à 12h00	Atelier « Eveil des Sens » avec Delphine Caron.
Mercredi 12	De 11h00 à 12h00	Visioconférence. « Et Dieu créa la femme en...Orient » avec l'Institut du Monde Arabe.
Jeudi 20	De 11h00 à 12h00	Visioconférence « La Porte de l'Enfer » avec le Musée Rodin.
Jeudi 27	De 10h30 à 11h30	Atelier Girokinésys® avec Sébastien Thill.