

LES ATELIERS DE L'EMBEILLIE
CALENDRIER DES ACTIVITES DE SEPTEMBRE 2021

Bonjour à toutes et tous,

Ci-dessous le calendrier des activités du mois de septembre. Les activités autres que le yoga via zoom ont lieu à l'extérieur, sous réserve des conditions météorologiques et de l'évolution de la crise sanitaire.

Comme à l'accoutumée, l'inscription est nécessaire.

Nadine vous communiquera les liens zoom pour vous connecter aux séances de yoga.

Samedi 4	De 10h30 à 12h30	RANDONNE dans le Bois de Vincennes. Collectif avec Jeannine. Rdv à 10h30 au métro Liberté, sortie numéro 2 devant la pharmacie.
Mercredi 8	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. Rdv à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
Vendredi 10	De 12h00 à 13h00	YOGA via ZOOM. Collectif avec Florence
Samedi 11	De 11h30 à 13h30	RANDONNEE sur la Coulée verte. Collectif avec Jeannine. Rdv à 11h30 à la Gare de Lyon, devant l'horloge.
Mercredi 15	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. Rdv à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
Mercredi 22	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. Rdv à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.
Jeudi 23	De 12h00 à 13h00	YOGA via ZOOM. Collectif avec Florence.
Mercredi 29	De 11h00 à 12h30	RELAXATION YOGA. Collectif avec Marie-Evelyne dans le Parc Montsouris. Rdv à 10h45 précises à la sortie du RER Cité Universitaire. Merci d'apporter un tapis de gym ou une grande serviette.